

## Борьба с ксенофобией

Многих интересует такой вопрос, как лечение ксенофобии. Это возможно, но необходимо личное желание пациента избавиться от социальной фобии, поскольку навязчивые иррациональные страхи, а также ненависть к людям значительно портят жизнь и приводят к частым конфликтным ситуациям с окружающими. Если не избавляться от ксенофобии, то неизвестно куда она может привести человека. Страхи, ненависть, агрессия и экстремизм будут нарастать. А вовремя обратившись к психотерапевту можно избежать вышперечисленных проблем.

Борьба с ксенофобией включает специальное лечение: тренинги, гипнотерапию, психотерапевтические методы.

## ВНИМАНИЕ!

Если Вы подвергаетесь физическому или моральному экстремистскому давлению вы должны и имеете право обратиться в органы полиции лично или по телефону 102

Не допускайте насилия!



## Памятка по противодействию экстремизма и ксенофобии.



# ЭКСТРЕМИЗМ



**Экстремизм** – это приверженность к крайним взглядам и, в особенности, мерам (обычно в политике). Среди таких мер можно отметить провокацию беспорядков, террористические акции, методы партизанской войны.

Основной «группой риска» для пропаганды экстремистов является молодежь как наиболее чуткая социальная прослойка. Причем молодежь подросткового возраста, начиная примерно с 13 лет – в эту пору начинается становление человека как самостоятельной личности.

Мотивами вступления в экстремистскую группу являются направление на активную деятельность, стремление к индивидуальному самовыражению и общению с людьми, разделяющими их убеждения, ориентация на агрессивное поведение, а также стремление выразить протест и почувствовать свою независимость.

Экстремизм опасен, прежде всего тем, что направлен на разрушение целостности государства и общества, нарушение прав, свобод и законных интересов человека и гражданина.

В России юридическое определение того, какие действия считаются экстремистскими, содержится в **статье 1 Федерального Закона № 114-ФЗ «О противодействии экстремистской деятельности»**. В соответствии с данным законом к ним относятся:

- насильственное изменение основ конституционного строя и нарушение целостности РФ;
- публичное оправдание терроризма и иная террористическая деятельность;
- возбуждение социальной, расовой, национальной или религиозной розни;
- нарушение прав, свобод и законных интересов человека и гражданина в зависимости от его социальной, расовой, национальной, религиозной или языковой принадлежности или отношения к религии;
- пропаганда и публичное демонстрирование нацистской атрибутики или символики, либо атрибутики или символики, сходных с нацистской атрибутикой или символикой до степени смешения;
- публичные призывы к осуществлению указанных деяний либо массовое распространение заведомо экстремистских материалов, а равно их изготовление или хранение в целях массового распространения;
- финансирование указанных деяний либо иное содействие в их организации, подготовке и осуществлении, в том числе путём предоставления учебной, полиграфической и материально-технической базы, телефонной и иных видов связи или оказания информационных услуг.
- организация и подготовка указанных деяний, а также подстрекательство к их осуществлению;

# КСЕНОФОБИЯ

**Ксенофобия** выражается в боязни иностранцев, а также страхе и ненависти всего чужого, незнакомого, непривычного, непостижимого, воспринимаемого как опасного и поэтому враждебного. В том случае если ксенофобия воздвигнута в ранг мировоззрения, то она выступает причиной национальной вражды по религиозному или социальному делению людей.

## Проявление ксенофобии

У ксенофобов отсутствует толерантность к иностранцам и людям, разговаривающим на незнакомом языке. Ксенофоб не принимает новых людей, а к новым событиям относится как к очевидной опасности или враждебности. Зачастую это их личное мировоззрение. Тема ксенофобии многогранна и выступает предметом споров психологов, которые считают, что каждый человек для себя находит свою понятную грань этого феномена.

